



**ASSOCIATION JING TAO**  
22 RUE ROCHAMBEAU 52000 CHAUMONT

**STAGES DE QI GONG ET TAI CHI CHUAN  
AVEC  
YANNICK COSTANZA**

GYMNASE CAVALIER B  
PRES DE LA MAISON DES ASSOCIATIONS  
24 RUE DES PLATANES  
52000 CHAUMONT

**SAMEDI 9 NOVEMBRE 2024 de 9h00 à 12h00**

9h00 à 10h00 : QI GONG « Shi Er Fa »  
10h15 à 12h00 : TAI CHI CHUAN : FORME 16

**SAMEDI 15 MARS 2025 de 9h00 à 12h00**

9h00 à 10h00 : QI GONG « Shi Er Fa »  
10h15 à 12h00 : TAI CHI CHUAN : FORME 16

**SAMEDI 24 MAI 2025 de 9h00 à 12h00**

9h00 à 10h00 : QI GONG « Shi Er Fa »  
10h15 à 12h00 : TAI CHI CHUAN : FORME 16

Yannick COSTANZA est directeur technique de l'association ADTAO, assistant de MAITRE HONG YUAN (Ecole JING WU), ceinture noire 5<sup>ème</sup> DUAN FFK de TAI CHI et 2<sup>ème</sup> QI GONG SANTE



**STAGES OUVERTS A TOUS NIVEAUX**

**TARIF ; 15 € la matinée**

**52000JINGTAO@GMAIL.COM**  
**www.taichichuan52.fr**