

Centre Sportif Virton
Cour Marchal



27 octobre

Stage Taichi et Qi Gong

Accessible à tous



Matinée : Qi Gong

Yi JIN JING - Muscles et Tendons
ou Qi Gong des Paysans

Après-midi : Taichi Chuan

JI BEN GONG - Exercices pour
combinaison des déplacements et
les techniques



Yannick Costanza, 5ème Duan FFK-Wushu,
Directeur technique de l'école ADTAO Nancy

Prévoyez une collation pour midi.

Renseignements et Inscriptions :

F. Monin tel. : 0497 79 82 75 - Animateur ENEOSPORT

N. Dorban tel. : 0483 49 63 55

Tarifs : 60€ la journée (9h à 16h30)

35€ la 1/2 journée (9h à 12h ou 13h30 à 16h30)

CPTE : BE69 6528 4748 8678 - **Inscriptions souhaitées avant le 20 octobre**

