

Centre Sportif Virton  
Cour Marchal



**27 octobre**

**Stage Taichi et Qi Gong**

Accessible à tous



**Matinée : Qi Gong**

Yi JIN JING - Muscles et Tendons  
ou Qi Gong des Paysans

**Après-midi : Taichi Chuan**

JI BEN GONG - Exercices pour  
combinaison des déplacements et  
les techniques



**Yannick Costanza, 5ème Duan FFK-Wushu,  
Directeur technique de l'école ADTAO Nancy**

Prévoyez une collation pour midi.

**Renseignements et Inscriptions :**

F. Monin tel. : 0497 79 82 75 - Animateur ENEOSPORT

N. Dorban tel. : 0483 49 63 55

Tarifs : 60€ la journée (9h à 16h30)

35€ la 1/2 journée ( 9h à 12h ou 13h30 à 16h30)

CPTE : BE69 6528 4748 8678 - **Inscriptions souhaitées avant le 20 octobre**

